

# Gesunde Lebensjahre

Dienstag, 13. Juni 2023, 18 Uhr

Naturstube Putzgruber, Hauptplatz, Krieglach

Die Lebenserwartung in Österreich ist dank unseres medizinischen Standards sehr hoch. Die gesunden Lebensjahre werden aber immer weniger.

Was heißt es wirklich gesund zu sein und was kannst du tun, um deine gesunden Lebensjahre auszuweiten. Mit dem Ziel ohne chronische Zivilisationskrankheiten robust und vital zu altern.



**Vortragende: Wolfgang Friess &  
Sabine Putzgruber-Bauer**

Bitte melde dich bei Sabine, wenn du dabei sein kannst.

Telefon: 0676-9540115

10€ Benzinbeitrag