



# ÜBERSICHT KURSPLAN 2023 Alles auf einem Blick

**TANJA ZEILBAUER**



**Wo: Naturstube Putzgruber, Hauptplatz 7, 8670 Krieglach  
im Entspannungsraum**



## MONTAG (jeden)

**15:00 – 16:00 Uhr Kinderyoga für Beginner**

**16:00 – 18:00 Uhr Kinderyoga für  
Fortgeschrittene**

**18:30 – 20:00 Uhr Yoga Level 2 mit Vorkenntnisse**



## Mittwoch (jeden)

**15:50 – 16:50 Uhr Yoga am Sessel – Yoga kennt kein Alter**

**17:00 – 18:00 Uhr Gesundheitsyoga**

**18:30 – 20:00 Uhr Yoga Level 2 mit Vorkenntnisse**

## Weitere Kurse, die Dich interessieren könnten!



**13.01.2023 Kleidertausch von 15:00 – 18:00 Uhr  
Tausche Dich glücklich!!**



**17.01.2023 Aroma Abend– Hausapotheke Young Living um 18:30 Uhr**

**04.02.2023 ChakrenAromaYoga & Klangentspannung beim Roanwirt 8642  
St. Marein 09:00 – 17:00 Uhr - ab 17:00 Uhr Sauna Time**



**12.05. – 14.05.2023 MUTTERTAGS SPECIAL -FREUNDINNEN YOGA  
AUSZEIT - Frau Sein – Weibliche Urkraft leben  
auf der Vila Lambach in Mürzzuschlag**

