



SEMINARE/WORKSHOPS

Bewusstseinsentfaltung



WORKSHOP:

Eltern & Kinder

Herausforderungen mit Leichtigkeit meistern

Alltägliche Herausforderungen, Stress, Pubertätskram, starre Ansichten, Erwartungen, Meinungsverschiedenheiten, Kommunikationsprobleme...

- Mit einfachen Mitteln, mehr aus der gegenwärtigen Situation herauszuholen!
- Beispiele und Möglichkeiten kennenlernen und aus einem Pool an Tools das mitnehmen, das für jeden Einzelnen am besten passt.
- Gedankenanstöße und Anregungen, die mehr Leichtigkeit bringen können

WO: Naturstube Krieglach

WANN: 24. Mai 2023

18-20 Uhr

Preis 45.-

Workshop mit



Anmeldung direkt in der Naturstube oder
bei Stefan unter 06603474953



Stefan Kohlhöfer
ENERGETIC ART



www.schwingungs-raum.at



SEMINARE/WORKSHOPS

Bewusstseinsentfaltung



Eltern & Kinder

Herausforderungen mit Leichtigkeit meistern

Herausforderungen, Stress, Pubertätskram, starre Ansichten, Erwartungen,
Meinungsverschiedenheiten, Kommunikationsprobleme,
fehlende Gespräche oder Gesprächsbasis



Nicht alles ist, wie es im ersten Moment scheint!

Kommunikation zwischen den beiden Elternteilen und mit den Kindern ist eine gute Basis
für ein harmonisches Miteinander.

Welche Tools kann ich einsetzen, die einen einfacheren Weg bereiten?

Wir haben alle viele Überzeugungen und Ideen von unseren Eltern, anderen Erwachsenen,
Lehrern, Chefs und vielen andern gehört und vorgelebt bekommen, sodass wir auch Vieles
davon für uns (bewusst oder unbewusst) übernommen haben. Sei es der Umgang mit
Familienmitgliedern, die Wortwahl, der Ausdruck, wie wir uns der Welt zeigen uvm. Doch ist es
wirklich das, was wir sind, so wie wir leben möchten, das was uns gut tut? Gibt es da vielleicht
ganz andere Ansätze und Möglichkeiten, die ein viel leichteres Miteinander ermöglichen?

Was ist möglich:

Menschen eine Perspektive und Wege zu zeigen, um mehr Leichtigkeit und vor allem auch die
Freude wiederzuerlangen.

Denjenigen, die gerne etwas verändern möchten „Werkzeuge“ an die Hand zu geben, die sofort
anzuwenden sind und die auch nachweislich bei vielen anderen Anwendern und in den
verschiedensten Lebensbereichen funktionieren.

Es geht nicht darum zu bewerten ob etwas richtig oder falsch ist. Vielmehr geht es darum zu
erkennen, was gerade los ist und dann einen gangbaren Weg für sich zu finden.

Der Workshop dient dazu, mit einfachen Mitteln, mehr aus der gegenwärtigen Situation
herauszuholen, Beispiele und Möglichkeiten kennenzulernen und aus einem Pool an Tools das
mitzunehmen, das für jeden Einzelnen am besten passt.

Es sind Gedankenanstöße und Anregungen, die mehr Leichtigkeit bringen können, wenn die
Bereitschaft dazu gegeben ist.



www.naturstube.putzgruber.com

www.schwingungs-raum.at



Stefan Kohlhofner
ENERGETIC ART

