

KOSTEN

3 Tage, 2 Nächte inklusive Halbpension, Nutzung des Jacuzzi, Meditation, Yoga, Wanderung, Klangentspannung und Kreativ-Vormittag

Alles in allem € 450,-

(Buchung direkt bei der Villa Lambach)

Das Programm ist auch ohne Übernachtung und Verpflegung buchbar. Dann gelten folgende Preise:

Freitag und Samstag mit Tanja Zeilbauer
Yoga, Meditation & Wanderung € 185,-

Sonntag mit Stefan Kohlhofer
Klangentspannung & Kreativ Vormittag € 99,-

Alle Preise inkl. MwSt (sofern eine eingehoben wird)



TANJA ZEILBAUER
ENERGETIC ART
Stefan Kohlhofer



KONTAKT UND ANMELDUNG



Tanja Zeilbauer
Yoga-Trainerin
Human- und Tierenergetikerin

Hauptstraße 53, 8691 Kapellen
0660 / 77 06 808
tanjazeilbauer@gmx.at
www.tanja-zeilbauer.at

Muttertags-Special

FREUNDINNEN YOGA AUSZEIT

von 12. bis 14. Mai 2023
Villa Lambach | Mürrzuschlag

LASS STRESS UND ALLTAG
HINTER DIR UND GENIESSE
EIN WOCHENENDE FÜR DICH.



Wohnen wie eine Prinzessin

Die Villa Lambach fasziniert mit ihrem wunderschönen und weiten Ausblick auf Mürtzzuschlag und die umliegenden Berge. Die sechs Zimmer und Suiten sind exklusiv im Barock- und Rokoko-stil eingerichtet. Leben wie eine Prinzessin.

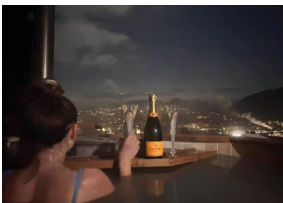
Entspannung und Bewegung

Die Villa inmitten der Bergwelt des Mürtztals inspiriert und lädt ein zu sanften und kraftvollen Yogastunden, Meditationen, geführten Wanderungen, Klangentspannung und kreativem Vormittag mit Tanja Zeilbauer und Stefan Kohlhofer.

Stärke in diesen Tagen dein Körper- und Bewegungsbewusstsein und entdecke neue Energiequellen und innere Ruhe in dir selbst.

Weitere Infos unter: www.lambachvilla.at

☎ +43 676 465 5234 ✉ office@lambachvilla.at



DAS ERWARTET DICH AN DIESEM WOCHENENDE

Freitag, 12. Mai 2023 | Anreise ab 12 Uhr

- * Ankommen * Kennenlernen * Yoga Kreis *
- * Yin Yoga am Abend mit Tanja Zeilbauer
- * gemeinsames Essen

Samstag, 13. Mai 2023

- * Morgenyoga * Frühstück * Wandern *
- * Waldbaden * Meditation und Jausnen am Berg
- * am Abend gemeinsames Ausklingen an der Feuerschale mit Tanja Zeilbauer

Sonntag, 14. Mai 2023

- gemeinsames Frühstück * Klangentspannung & Kreativ Vormittag mit Stefan Kohlhofer

Nach der Klangentspannung gestalten wir Zeichnungen mit Pastellkreide und Kohlestift und tauchen ein in die Magie, deiner Kreativität mit Form und Farbe Ausdruck zu verleihen. Dabei entstehen energiegeladene Bilder, die dich unterstützen und begleiten.

Abreise ab 15 Uhr

DEINE BEGLEITER



Tanja Zeilbauer

Yoga-Trainerin
Human- und Tierenergetikerin

www.tanja-zeilbauer.at



Stefan Kohlhofer

Künstler und Kreativitäts-
und Bewusstseinstrainer

www.schwingungs-raum.at

www.stefan-kohlhofer.jimdo.com