




meer
herz
raum



Ayurveda Yoga

Freitags um 8:30 – 10:00 Uhr

WO: MEER HERZ RAUM, Stefan -Jäger -Straße 15, 8605 Kapfenberg

Wer sich mit Yoga auseinandersetzt, dem begegnet irgendwann auch die indische Heilkunst Ayurveda.

Was Yoga mit Ayurveda zu tun hat und wie Yogis von Ayurveda profitieren können, erfährst du alles im Kurs Ayurveda Yoga

:) Melde Dich an und sei dabei :)

Kosten: 10er Block € 150

5er Block € 75

Mitzubringen: Yogamatte, Polster & Decke,
bequeme Kleidung, etwas zum Trinken

Anmeldung oder bei Fragen telefonisch unter

0660/7706808 Tanja Zeilbauer