



Loslass – Ritual

In unserem Leben haben wir viele Dinge angesammelt.

Manches bewusst, manches unbewusst.

Rituale sind eine schöne Möglichkeit
uns dieser Eigenschaften gewahr zu werden
und das, was nicht mehr hilfreich ist,
bewusst wieder los zu lassen.

Heilsame Klänge unterstützen diesen Prozess

Heilsame Klänge führen in die Stille

An diesem Abend geht es um DICH.

Während Du im entspannten Liegen oder Sitzen
den sanften obertonreichen Klängen im Außen lauschst,
hörst Du auch hinein in Dein Inneres,
in Deinen Wesenskern und
entspannst dabei tief.

LoslassRitual mit Vertiefung durch Heilsame Klänge 23. Oktober 2023 & Heilsame Klänge führen in die Stille 25. Oktober 2023

Veranstaltungsort:

ehem. Volksschule Altenberg/Rax

Altenberg Nr. 11

8691 Neuberg/Mürz

Beginn: jeweils 18:30 Uhr

Ende: ca. 20.00 Uhr

Kosten: € 35,- pro Termin

(beide Termine: € 60,-)

Anmeldung und Information:

Karin Öffel 0680 / 21 30 010

Bitte mitbringen:

Wohlfühlkleidung, Hausschuhe, Trinkflasche

Bitte mitbringen:

Wohlfühlkleidung, Trinkflasche,
evtl. warme Socken