

# LifeForeverYoung “Detox Booster”



## OVERVIEW

Ein sehnlicher Wunsch so lange wie möglich ‘Jung’ zu leben mit & in einem VITALEM Geist und Körper. Jahrzehnte von Erfahrung, Beobachtung, Forschung und Arbeit mit Austro-asiatischem ‘ancient wisdom’ gepaart mit der modernen westlichen Welt liesen dieses Seminar entstehen.

**LifeForeverYoung ‘Detox Booster’** beschäftigt sich mit den 6 Dimensionen eines vitalen Lebens und speziell mit den “Inneren Maschinen” deines Körpers. Wunderbare Maschinen und Werkzeuge unterhalb deines Herzbereiches verpackt unter Haut und Fleisch halten sie uns robust, gesund, vital, machen unsere Abwehrkämpfe (Immunität) und entgiften uns.

Was ist also notwendig damit wir diese Maschinen, deren Aufgaben verstehen und damit wir die kleinen Tricks kennen wie wir ‘jung’ über 100 Jahre alt werden können.

## PROGRAM OUTLINE



**Was ist es das zu einem langem vitalen Leben beiträgt:** Unsere Gene und unser genetischer “blueprint” in Analogie zu einem Buch.



**Was ist es das zu einem guten, langem Leben beiträgt.:** Zeichne dein “RAD der GESUNDHEIT”. Lerne die 6 Vital-Dimensionen kennen.  
Design your Body/TREE-OF-LIFE.



**Was nimmt von unserem Leben und was fügt hinzu:** Aufbauend auf eine DALY Studie finde mit mir heraus was von deinem Leben, deinem Wohlbefinden, deinem Glücklichen sein wegnimmt. Und was GIBT HINZU.



**Schreibe dein Lebensbuch:** Schreibe mit mir die ersten Seiten deines persönlichen Book of life: Ein Leben in Freude, Genuss, Leidenschaft, Stamina, Vitalität und Robustheit auf deinem Weg zu 100+.



**Wie entgifte ich meinen Körper und Geist:** Lerne Wege des Entgiftens, der Vermeidung von "leiser, langsamer Vergiftung", guter Schlaf, Atemübungen, simple Beispiele.

## **Organisiert von Naturstube Putzgruber und dem "Lebe für immer Jung Institute" & Wolfgang Friess**

Studium in Frankreich und Deutschland.

Das wichtigste Diplom allerdings gab mir Mutter Natur, der Wald und Naturvölker.

30 Jahre Erahrung und Weisheiten in Wellness, Nutrition, Vitalität, Ausbildung, biodiversitätsfördernde Landwirtschaft und Nachhaltigkeit.

Wissen der modernen Wissenschaften und des «ancient wisdom» verschiedener Welten, besonders der austro-asiatischen Welt.