

# NIMM DIR ZEIT-----FÜR DICH!!

YOGA & WELLNESS

ChakrenAromaYoga &  
Klangentspannung



**Wann:** Samstag, den 04.02.2023

**Start:** 09:00 – 17:00 Uhr

**ab 17:00 Uhr** Sauna Time

**Wo:**

**Gesamtpreis: € 130**

Roanwirt, Pogierstrasse 70-75  
8642 St. Lorenzen im Mürztal



Yoga

Chakren - Aroma - Yoga

Aromaklangmediation

Pranayama

kleiner Vormittags- und Nachmittagsnack

gemeinsames Mittagessen

**ab 17:00 Uhr**

Sauna Time – Wellness Auszeit

Aromaklangentspannung

Anmeldungen **Tanja Zeilbauer**

**0660/7706808**