

Klang-Entspannungseinheit und Kreativ Vormittag

Start: 09:00 Uhr

Klangentspannung von 09:00 – 10:30 Uhr

von 10:30 – 11:00 Uhr Trinkpause

Kreativ Vormittag von 11:00 – bis zirka 15:00 Uhr

von 12:00 – 13:00 Uhr Mittagspause

Mit sanften, heilenden Klängen entspannt in den Tag starten

Gruppen-Klang-Entspannungseinheit

mit Instrumenten wie der Kristallharfe, Klangschalen, Gong und anderen Naturtoninstrumenten.

Ein intensives und berührendes Erlebnis für Körper und Geist.

Dauer: 1,5h

Kreativ Vormittag

Magie des kreativen Ausdrucks

Wir gestalten Zeichnungen mit Pastellkreide und Kohlestift und tauchen ein in die Magie, deiner Kreativität mit Form und Farbe Ausdruck zu verleihen.

Es entstehen energiegeladene Bilder, die dich unterstützen und begleiten können.

Genauso kannst du die Technik und Umsetzung erlernen, wie es Stefan in seinem kreativen Ausdruck macht.

Ein energiegeladener Vormittag, der einiges in Bewegung und zum Vorschein bringen kann, von dem du noch nicht wusstest, dass es für dich bereit steht.

Dauer: 3h

Dein Begleiter an diesem Tag ist **Stefan Kohlhofer**.

Künstler und Kreativitäts- und Bewusstseinstrainer

www.schwingungs-raum.at

www.stefan-kohlhofer.jimdo.com

Preis:

Gesamtpaket

um 99.-

Einzelpreise :

Klang- Entspannungseinheit

1,5 Std

33.-

Magie des kreativen Ausdrucks

3 Std

88.-