



MUTTERTAGS SPECIAL

FREUNDINNEN YOGA AUSZEIT

Frau Sein – Weibliche Urkraft leben

VOM 12.05. -14.05.2023

auf der schönen

Villa Lambach

„zum Traunblick“ in Mürrzuschlag



Lass den Stress & Alltag hinter Dir und genieße ein Wochenende gemeinsam mit deiner Freundin oder natürlich auch Alleine hier auf der schönen Villa Lambach „zum Traunblick“.

Die Villa Lambach fasziniert mit ihrem wunderschönen und weitreichenden Ausblick auf Mürrzuschlag und auf die umliegenden Berge. Die sechs Zimmer und – und Suiten sind exklusiv im Barock- und Rokokostil eingerichtet, dass Dich fühlen lässt wie eine Prinzessin.

Seit kurzem kannst Du auch in einem Jacuzzi entspannen und den weitreichenden Blick auf Mürrzuschlag genießen!



Lass Dich von der Bergwelt inspirieren, genieße sanfte & kraftvolle Yogastunden,
Meditationen, geführte Wanderung
Klangentspannung & Kreativ Vormittag mit
Tanja Zeilbauer und Stefan Kohlhofer!

Genieße das Landfeeling und die Ruhe, lasse die Seele baumeln und nimm Dir
Zeit um Körper und Geist in Einklang zu bringen



Was erwartet Dich?

1. **Freitag** *Anreise ab 12 Uhr *Ankommen * Kennenlernen * Yoga*
Kreis *Yin Yoga am Abend mit
Tanja Zeilbauer & gemeinsames Essen*
2. **Samstag** *Morgenyoga* Frühstück* Wandern* Waldbaden*
Meditation und Jausnen am Berg * am Abend gemeinsames
Ausklingen an der Feuerschale mit **Tanja Zeilbauer***
3. **Sonntag** *gemeinsames Frühstück * Klangentspannung & Kreativ
Vormittag mit **Stefan Kohlhofer*** Abreise ab 15 Uhr*

*In diesen Tagen stärkst du dein Körper- und
Bewegungsbewusstsein, dass dir hilft neue Energiequellen und
innere Ruhe in dir selbst zu finden.*

Yoga, Meditation & Wanderung € 185

Klangentspannung & Kreativ Vormittag € 99

*Anmeldungen **Tanja Zeilbauer***

0660/7706808

