



## MUTTERTAGS SPECIAL

### FREUNDINNEN YOGA AUSZEIT

*Frau Sein – Weibliche Urkraft leben*

**VOM 12.05. -14.05.2023**

*auf der schönen*

*Villa Lambach*

*„zum Traunblick“ in Mürrzuschlag*



Lass den Stress & Alltag hinter Dir und genieße ein Wochenende gemeinsam mit deiner Freundin oder natürlich auch Alleine hier auf der schönen Villa Lambach „zum Traunblick“.

Die Villa Lambach fasziniert mit ihrem wunderschönen und weitreichenden Ausblick auf Mürrzuschlag und auf die umliegenden Berge. Die sechs Zimmer und – und Suiten sind exklusiv im Barock- und Rokokostil eingerichtet, dass Dich fühlen lässt wie eine Prinzessin.

Seit kurzem kannst Du auch in einem Jacuzzi entspannen und den weitreichenden Blick auf Mürrzuschlag genießen!



Lass Dich von der Bergwelt inspirieren, genieße sanfte & kraftvolle Yogastunden,  
Meditationen, geführte Wanderung  
Klangentspannung & Kreativ Vormittag mit  
Tanja Zeilbauer und Stefan Kohlhofer!

Genieße das Landfeeling und die Ruhe, lasse die Seele baumeln und nimm Dir  
Zeit um Körper und Geist in Einklang zu bringen



## Was erwartet Dich?

1. **Freitag** *Anreise ab 12 Uhr \*Ankommen \* Kennenlernen \* Yoga\*  
Kreis \*Yin Yoga am Abend mit  
**Tanja Zeilbauer** & gemeinsames Essen*
2. **Samstag** *Morgenyoga\* Frühstück\* Wandern\* Waldbaden\*  
Meditation und Jausnen am Berg \* am Abend gemeinsames  
Ausklingen an der Feuerschale mit **Tanja Zeilbauer***
3. **Sonntag** *gemeinsames Frühstück \* Klangentspannung & Kreativ  
Vormittag mit **Stefan Kohlhofer**\* Abreise ab 15 Uhr*

*In diesen Tagen stärkst du dein Körper- und  
Bewegungsbewusstsein, dass dir hilft neue Energiequellen und  
innere Ruhe in dir selbst zu finden.*

**Yoga, Meditation & Wanderung € 185**

**Klangentspannung & Kreativ Vormittag € 99**

*Anmeldungen **Tanja Zeilbauer***

**0660/7706808**

