

Beiträge von


JUTTA EXEL, KARIN ÖFFEL, HEIDEMARIE
RICHTER, ELISABETH SPIELAUER,
BARBARA WAGNER, SIMONE
KALTENBRUNNER, URSULA PALLER,
ANNA MATTAUSCH, GISELA
HAUNSCHMIDT, PETRA LUMU, JULIA
GAISRUCKER-DÖLLERER, MARTINA DIEM,
MARTINA ZISLER, NATALIE ZAPP, TANJA
ZEILBAUER, SARAH GOGG, MANUELA
RODLER, ELKE PFAFFENEDER, ANGELIKA
DUNST, IRENE ELISABETH HÖFER,
SEBASTIAN RAUER, KARIN PAAR,
WOLFGANG FRIESS & NGOC HA


**ONLINE WORKOUTS
MIT SABINE
IMMER MONTAG
UND MITTWOCH 💪**



**Sabine Bein
Fitnesstrainerin**

Sei dabei

Lass dich inspirieren 
von Live Webinaren
Videos
über 30 Aufzeichnungen die du jederzeit
ansehen kannst
Inspirationen deine Gewohnheiten zu
ändern
Möglichkeiten für Live Veranstaltungen
Rezepten
Online Workouts
einer unterstützenden Community
viel Wissen und Möglichkeiten

um nur 40€ für den Zugang zur Telegram
Gruppe für das gesamte Jahr 

Anmeldung bei Sabine

0676-9540115
Sabine Putzgruber-Bauer



www.naturstube.putzgruber.com

FASTEN 2025



Entgiften & Loslassen



Stefan Kohlhofer

Künstler, Energetiker

LiveZoom: 6.3. 17h

Wie entstehen
Bewertungen?
Wie beeinflussen sie dich
& wie kannst du sie
loswerden!



Alina Pichler

Dipl. Mentaltrainerin

LiveZoom: 13.3. 17h

Wie du deine Gesundheit &
Lebensqualität durch deinen
Darm aufs nächste
Level bringst



Ishar Jaklitsch

TCM-Experte, Energetiker

Interview zu:

Wie kann dich
basisches und
hexagonales Wasser
unterstützen

Jördis Winkelmann

Transformationscoach

LiveZoom: 1.3. 17h

Was dir hilft eine geplante
Fastenkur auch
tatsächlich
durchzuhalten!
Tipps einer Weltmeisterin



Sarah Reynvaan

Chemikalienfinderin

Video zu:

Wie Umweltgifte deine
Gesundheit negativ
beeinflussen und wie du
sie loswerden kannst



Waltraud Dorner

Entscheidungsfinderin

Begleitung

Wie du Entscheidungen
mit Sicherheit &
Klarheit triffst

