

Ayurveda Kochkurs

07. Oktober 2023

10 bis ca. 14 Uhr

Naturstube Putzgruber

Bist du bereit dich für die ayurvedische Küche zu begeistern? Lerne die goldenen Regeln der indischen Heilkunst kennen und tauche mit mir ein in ein herbstliches Geschmackserlebnis, das deine Selbstheilungskräfte ankurbelt.

50€ inkl. ayurvedischem Menü
und Rezeptbuch

Ayurvedische Herbstküche

Anmeldung unter 0650 41 61 179
Anna Mattausch -Kräuterkraft-



Ayurveda Kochkurs

06. August 2023

10 bis ca. 14 Uhr

Naturstube Putzgruber

Bist du bereit dich für die ayurvedische Küche zu begeistern? Lerne die goldenen Regeln der indischen Heilkunst kennen und tauche mit mir ein in ein sommerliches Geschmackserlebnis, das deine Selbstheilungskräfte ankurbelt.

50€ inkl. ayurvedischem Menü
und Rezeptbuch

Ayurvedische Sommerküche

Anmeldung unter 0650 41 61 179
Anna Mattausch -Kräuterkraft-

