

# Zeit für DICH

Samstag, 4. Februar 2023

14:30 Uhr – 19:00 Uhr



Austausch von Herz zu Herz

Gemeinsame Atemübungen

Heilsame Klänge

Meditation

Stille

**Energieausgleich: € 120, –**

**Veranstaltungsort:**  
ehem. Volksschule Altenberg/Rax  
Altenberg Nr. 11  
8691 Neuberg/Mürz

**Anmeldung und Information:**

**Karin Öffel 0680 / 21 30 010**

**Bitte mitbringen:**

warme Wohlfühlkleidung, warme  
Socken, Trinkflasche

P.S.: Wenn du jemanden kennst, der Interesse hat, würde ich mich sehr freuen, wenn das Mail weitergeleitet wird.

Falls du kein Interesse mehr an einer Zusendung hast, bitte einfach kurze Info per Mail.