

## Trommeln

### Der Herzschlag der Mutter Erde

Der Schlag der Trommel hat je nach Rhythmus eine beruhigende oder dynamisierende Wirkung. Langanhaltende Trommelrhythmen führen dazu, dass sich der Herzschlag synchronisiert. In seiner dynamisierenden Form kann die Trommel wie im Falle der Kriegstrommeln für Schrecken, Gefahr, aber auch Mut stehen. Sie kündigt etwas Wichtiges an („Die Werbetrommel rühren“) und macht aufmerksam. Bei Trommelrhythmen um die 4 Hz (ca. 200-250 Schläge pro Minute) treten psychische Effekte auf. Der 4 Hz -Trommelrhythmus wird von einem 4 Hz -Gehirnwellenrhythmus beantwortet, der dem Zustand der Trance entspricht. Andrew Neher fand bereits in den 1950er Jahren heraus, dass der Trommelrhythmus das Schmerzempfinden senken und sogar Krämpfe lösen oder auslösen kann.

Die Trommel spielt in vielen religiösen Zeremonien eine Rolle. Sie ist als Ritual- und Kultinstrument tief in der spirituellen Tradition der Menschen verschiedenster Völker und Religionen verankert. Das deutsche Wort „Trommel“, vom mittelhochdeutschen „trumel“, ahmt den dumpfen Klang der Trommel nach:  
TRUM-ME

Hörst du die Tommeln?

Lied von Faun

Es wird Morgen und du weißt  
Zwei Seelen sind in deinem Leib  
Und am Tag kannst du nicht leugnen  
Was dich in die Nächte treibt  
Deine Taten werden bleiben  
Es gibt keinen Weg zurück  
Du stehst im Auge des Orkans  
Und die Stille bricht  
Hörst du die Trommeln  
In deinen Träumen nicht?  
Hörst du die Trommeln  
Wenn du alleine bist?  
Wer einmal im Mondlicht tanzte  
Folgt den Trommeln  
Wenn die Nacht anbricht  
Darum bleib' nicht einfach steh'n  
Damit die Schatten keiner sieht  
Es gilt zu gehen  
Damit die Erde sich bewegt  
Deine Taten werden bleiben  
Egal, wie weit du ziehst  
Und die Trommeln wirst du hören  
Wenn du in die Nächte gehst  
Hörst du die Trommeln  
In deinen Träumen nicht?  
Hörst du die Trommeln  
Wenn du alleine bist?  
Wer einmal im Mondlicht tanzte  
Folgt den Trommeln  
Wenn die Nacht anbricht  
Hörst du die Trommeln  
In deinen Träumen nicht?  
Hörst du die Trommeln  
Wenn du alleine bist?  
Wer einmal im Mondlicht tanzte  
Folgt den Trommeln  
Wenn die Nacht anbricht  
Hörst du die Trommeln?  
Hörst du die Trommeln?  
Hörst du die Trommeln?  
Hörst du die Trommeln?

